

DRUID = Driving under the Influence of Drugs, Alcohol and Medicines

Bron	Effect	Opmerkingen
ref. 1 DRUID: Classification of medicinal drugs and driving: Co-ordination and synthesis report. 2011.	Categorie I: Weinig invloed op de rijvaardigheid.	Informatie voor de patiënt: - Informeer de patiënt over het effect van het geneesmiddel op de reactietijd en dat het geneesmiddel bijwerkingen kan veroorzaken die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden (duizeligheid, slaperigheid, somnolentie). - Adviseer de patiënt niet te gaan autorijden tot 8 uur na inname van het geneesmiddel en voorzichtig te zijn in andere situaties (o.a. werken met machines en werken op grote hoogtes). - Adviseer de patiënt alcohol of andere psychoactieve substanties te vermijden tijdens de behandeling
ref. 2 Gerard U et al. Vigilance-decreasing effects of 2 plant-derived sedatives. Praxis 1996;85(15):473-81(abstract)	In deze studie zijn m.b.v. objectieve metingen van cognitieve psychomotorische prestaties en subjectieve vragenlijsten de residuele sedatieve effecten onderzocht van valeriaan vergeleken met flunitrazepam en placebo. Hiervoor kregen 4 groepen van 20 gezonde vrijwilligers valeriaan tabletten, of valeriaanbevattende siropen en hops, of flunitrazepam of placebo toegediend. Daarnaast zijn de tussentijdse sedatieve effecten van valeriaan onderzocht. 50% van de flunitrazepam gebruikers rapporteerden milde bijwerkingen vergeleken met slechts 10% van de andere groepen. De subjectieve waarneming van slaapkwaliiteit was in de 3 groepen met geneesmiddelgebruik toegenomen vergeleken met placebo. Er werden geen acute effecten van de valeriaanpreparaten 1-2 uur na inname waargenomen. Er werd een significante lichte vermindering van waakzaamheid waargenomen na inname van de siroop, en een verslechtering van het verwerkingsproces van informatie voor de tabletten. De subjectieve waarneming van effecten was meer uitgesproken (trillerige benen, minder actief gevoel).	Conclusie van de auteurs: Het residuele sedatieve effect wat in voorgaande studies is aangetoond, kan niet worden bevestigd in deze studie voor de aanbevolen dosering van de valeriaanpreparaten die als slaapmiddel worden gebruikt. Integendeel, in deze studie is aangetoond dat de proefpersonen zichzelf alerter, actiever en zich beter voelden. De sedatieve bijwerkingen zijn geen reden tot bezorgdheid, met betrekking tot het autorijden. Er kan een lichte verslechtering van de prestaties gedurende de eerste uren na inname worden verwacht.
ref. 3 SPC Neuraphyt 21-02-2013 e.a.*.	Dit geneesmiddel kan ook bij het voorschreven gebruik het reactievermogen verminderen. Het wordt daarom afgeraden om binnen 2 uur na het innemen van valeriaan een auto te besturen, machines te bedienen of te werken zonder veilige ondersteuning.	

ref. 4 SPC Valera 10-10-2013 e.a**.	Valeriaan kan slaperigheid veroorzaken. Daarom wordt autorijden of het werken met machines afgeraden na inname van dit geneesmiddel. Bijwerkingen met invloed op de rijvaardigheid: Slaperigheid (frequentie onbekend).	
---	--	--

* SPC De Tuinen Valeriaan 10-10-2013.

** SPC Valdispert 03-11-2014.

Opmerkingen:

DRUID classificatiesysteem:

- Categorie 0: geen of verwaarloosbare invloed op de rijvaardigheid.
- Categorie I: weinig invloed op de rijvaardigheid.
- Categorie II: matige invloed op de rijvaardigheid.
- Categorie III: ernstige invloed op de rijvaardigheid.

	Contra-indicatie	Actie	Categorie	Datum
KNMP Geneesmiddel Informatie Centrum	Ja	Ja	I	16-12-2014