

Diabetes mellitus: alcohol

1430

Bron	Bewijs	Effect
ref. 1 Burge MR et al. Low-dose ethanol predisposes elderly fasted patients with type 2 diabetes to sulfonylurea-induced low blood glucose. Diabetes Care 1999;22:2037-43.	studie n=10	Diabetes type 2 patiënten kregen 4,35 mmol/kg/uur (equivalent aan 1-2 alcoholconsumpties) ethanol per intraveneus infuus toegediend. De plasma glucoseconcentratie was lager na de ethanolinjectie (4,4 mmol/l $\pm$ 1,2) t.o.v. placebo (5,0 mmol/l $\pm$ 1,4) en de absolute daling in plasma glucoseconcentratie na ethanolinjectie was groter (4,7 mmol/l $\pm$ 0,9) t.o.v. placebo (3,6 mmol/l $\pm$ 1,2).
ref. 2 Turner BC et al. The effect of evening alcohol consumption on next-morning glucose control in type 1 diabetes. Diabetes Care 2001;24:1888-93.	studie n=6	Cross-over. Patiënten met diabetes type 1 kregen om 21.00 uur 0,75g/kg alcohol (52,5 g alcohol is equivalent aan 6,6 eenheden) of mineraalwater die in 90 minuten werd genuttigd. 12 uur later, na het ontbijt, was de bloedglucose concentratie significant lager na alcohol inname (8,9 mmol/l $\pm$ 1,7) t.o.v. mineraalwater (15 mmol/l $\pm$ 1,5). 5 patiënten hadden hypoglykemie (bloedglucose concentratie: 1,9-2,9 mmol/l).
ref. 3 Meeking DR et al. Alcohol ingestion and glycaemic control in patients with insulin-dependent diabetes mellitus. Diabetic Medicine 1997;14:279-83.	review	Matige alcohol consumptie tijdens maaltijden heeft geen invloed op de glucose regulatie bij patiënten met diabetes mellitus type 1 en 2. Wel treed er vaker een late reactie van hypoglykemie op (tot 16 uur na inname). Bij diabetespatiënten die ondervoed of alcoholverslaafd zijn kan alcoholinname leiden tot ernstige levensgevaarlijke hypoglykemie. Matige alcoholconsumptie kan hypertensie en hypertriglyceridemie, en op de lange termijn perifere neuropathie verergeren.
ref. 4 Swade TF et al. Alcohol & Diabetes. Compr Ther 1997;23:135-40.	review	Dagelijkse alcoholconsumptie van 0,5-1,0 mg/kg verslechtert bij patiënten met diabetes de glucoseregulatie en kan hypoglykemie, retinopathie en mogelijk perifere neuropathie veroorzaken.

Opmerkingen:

- Diabetes mellitus patiënten dienen niet meer dan 2 eenheden alcohol per dag te gebruiken (1 eenheid = 1 glas = 8 g alcohol).
- WINAp: alcohol zit alleen in tincturen en daarmee zal een patiënt een lage dosis alcohol binnen krijgen (minder dan 1 alcoholconsumptie).

Risicofactoren	-
Incidentie	-

	Contra-indicatie	Actie	Datum
Beslissing deskundigen	Nee	Nee	24-03-2004

Raadpleeg	Besluit van de projectgroep Contra-indicaties op 24-03-2004: dit is GEEN Contra-indicatie. Alcohol kan bij een matige inname (8-16 g) hypoglykemie veroorzaken. Echter, alcohol zit alleen in tincturen. Bij gebruik volgens voorschrift zal een patiënt geen 8 gram alcohol binnen krijgen. Deze melding is voor geneesmiddelen niet klinisch relevant.
-----------	--