

Kinderwens, zwangerschap en borstvoeding: omega-3-vetzuren

2643 t/m 2646

Bron	Effect	Opmerkingen
ref. 1 Greenberg JA et al. Omega-3 fatty acid supplementation during pregnancy. Rev Obstet Gynecol.1(4):162-9.	<i>zwangerschap</i> Het omega-3 vetzuur DHA is belangrijk voor de ontwikkeling van de hersenen en het netvlies van de foetus gedurende het derde trimester van de zwangerschap en voor de pasgeborene tot 18 maanden na de geboorte. Zwangere vrouwen die een omega-3-vetzuurrijk dieet hebben gevolgd blijken minder vaak te vroeg geboren kinderen te krijgen. Bovendien krijgen zij kinderen met een gezonder geboortegewicht dan vrouwen die dit dieet niet hebben gevolgd. Kinderen van moeders die tijdens de zwangerschap een omega-3-vetzuurrijk dieet volgden lijken op 2,5-4 jarige leeftijd beter te presteren op cognitieve functies en op hand-oog-coördinatie dan kinderen van moeders die dit dieet niet volgden.	Conclusie auteurs: Zwangere vrouwen hebben vermoedelijk een hogere behoefte aan omega-3-vetzuren dan niet-zwangere vrouwen.
ref. 2 SPC Omacor 04-05-2006.	<i>zwangerschap</i> Er zijn onvoldoende gegevens met betrekking tot het gebruik van Omacor bij zwangere vrouwen. Studies bij dieren hebben geen reproductieve toxiciteit aangetoond. Het potentiële risico is onbekend. <i>borstvoeding</i> Er zijn geen gegevens bekend met betrekking tot de uitscheiding van Omacor in dierlijke en menselijke melk.	<i>zwangerschap</i> Omacor dient niet gebruikt te worden tijdens de zwangerschap, tenzij het absoluut noodzakelijk is. <i>borstvoeding</i> Omacor dient niet gebruikt te worden door vrouwen die borstvoeding geven.

Opmerkingen:

- Tijdens zwangerschap en borstvoeding stijgt bij de meeste vrouwen het cholesterol, met name door veranderingen in de hormoonhuishouding.
- Er zijn diverse voedingssupplementen met omega-3-vetzuren op de markt die speciaal zijn geïndiceerd voor zwangere vrouwen. Deze worden echter in veel lagere doseringen toegepast dan het geregistreerde geneesmiddel Omacor.

	Effect	Actie	Datum
Beslissing KNMP Geneesmiddel Informatie Centrum			27 april 2010
Kinderwens (vrouw)*	onbekend	ja	
Zwangerschap	onbekend	ja	
Borstvoeding	onbekend	ja	
Kinderwens (man)**	onbekend	nee	

* Kinderwens, gebruik van het middel door de vrouw

**Kinderwens, gebruik van het middel door de man