

Kinderwens, zwangerschap en borstvoeding: pyridoxine

4953 t/m 4956

TGA = Therapeutic Goods Administration; TIS = Teratologie Informatie Service

Bron	Effect	Opmerkingen
ref. 1 Lareb TIS. Geneesmiddelen bij Zwangerschap en Borstvoeding. http://www.lareb.nl/Teratologie/Naslagwerk-GZB.aspx . Geraadpleegd 19-11-2014.	<i>zwangerschap</i> Pyridoxine lijkt effectief bij milde vormen van misselijkheid tijdens de zwangerschap. De beschreven ervaring blijft achter op de praktijk, maar is redelijk. Er zijn tot nu toe geen aanwijzingen voor nadelige effecten op de foetus of de zwangerschap. <i>borstvoeding</i> Pyridoxine (hoge dosis) verlaagt de melkproductie door het effect op de prolactine-afgifte.	<i>zwangerschap</i> Pyridoxine (vitamine B6) kan worden gebruikt tijdens de zwangerschap. Indien dieetmaatregelen onvoldoende effect hebben, wordt op basis van de beschikbare gegevens, bij misselijkheid en braken tijdens de zwangerschap de voorkeur gegeven aan metoclopramide of metoclopramide.
ref. 2 Schaefer C et al. Drugs during pregnancy and lactation. Treatment options and risk assessment. Londen: Academic Press; 2013. p. 83-4, 685.	<i>zwangerschap</i> Pyridoxine wordt al meer dan 40 jaar geadviseerd bij misselijkheid en braken tijdens de zwangerschap. Hoewel nooit een verband is gevonden tussen pyridoxine waarden en misselijkheid en braken tijdens de zwangerschap. De effectiviteit van pyridoxine bij misselijkheid en braken tijdens de zwangerschap is significant. Dit blijkt uit twee grote studies. Hoge doses pyridoxine zijn neurologisch schadelijk (bij niet-zwangere vrouwen). Daarom wordt een dosering van max. 80 mg/dag aangehouden. Langjarige ervaring in Noord-Amerika met combinatietherapie van doxylamine en pyridoxine wijzen niet op enige teratogene effecten. Een case-control studie van "the National Birth Defects Prevention Study" vonden geen associatie tussen het gebruik van pyridoxine en afwijkingen als schisis, neuronale buisdefecten of hypospadie. <i>borstvoeding</i> Er zijn geen gegevens over het gebruik van pyridoxine tijdens de borstvoeding.	<i>zwangerschap</i> Aanvankelijk wordt een dosering van 40 mg/dag geadviseerd met een maximum van 80mg vitamine B6 per dag. <i>borstvoeding</i> Het anti-emeticum van eerste keus tijdens de borstvoeding is metoclopramide. Metoclopramide en domperidon zijn eveneens veilig te gebruiken.
ref. 3 NHG-Standaard Zwangerschap en kraamperiode (tweede herziening). 2012	<i>zwangerschap</i> Misselijkheid en braken treden ongeveer bij de helft van de zwangeren op. De klachten beginnen vóór de negende zwangerschapsweek en zijn bij 90% van de vrouwen verdwenen na 4 maanden zwangerschap en kunnen dan als fysiologisch worden beschouwd. Bij fysiologische vormen van misselijkheid en zwangerschapsbraken is de beste benadering de zwangere zelf te laten ontdekken welke voeding zij	<i>zwangerschap</i> Bij matige klachten kan als zelfzorg gember (4 dd 250 mg) worden geadviseerd. Bij ernstige hinder kan medicatie wenselijk zijn. In aanmerking komen metoclopramide of metoclopramide. Start met metoclopramide 12,5 mg 's avonds tot maximaal 2 dd 12,5 mg. Geef als tweede keus metoclopramide,

Bron	Effect	Opmerkingen
	het beste verdraagt. Soms helpen frequente kleine maaltijden en rust, want vermoeidheid kan de misselijkheid verergeren. Meestal blijven de problemen beperkt en gaan ze vanzelf over.	maximaal 3 dd 10 mg. Meclozine in combinatie met pyridoxine (vitamine B6) wordt niet aangeraden vanwege het ontbreken van bewijs dat vitamine B6 bijdraagt aan het verminderen van de misselijkheid. Staa de medicatie bij verbetering of na het eerste trimester. Als het braken dusdanig ernstig is dat dehydratie dreigt en ketonen in de urine verschijnen, spreekt men van hyperemesis gravidarum en is verwijzing geïndiceerd.
ref. 4 SPC Pyridoxine HCl 08-11-2012.*	<i>zwangerschap</i> Gebruik van hoge doses pyridoxine gedurende de zwangerschap kan bij de pasgeborene convulsies veroorzaken. <i>borstvoeding</i> Vitamine B6 wordt uitgescheiden in de moedermelk.	<i>zwangerschap</i> Pyridoxine kan voor zover bekend, zonder gevaar voor de vrucht, overeenkomstig het voorschrift worden gebruikt in de zwangerschap. <i>borstvoeding</i> Pyridoxine kan voor zover bekend overeenkomstig het voorschrift worden gebruikt tijdens de borstvoedingsperiode.
ref. 5 SPC Emesafene 13- 08-2012.	<i>zwangerschap</i> Op grond van een grote hoeveelheid gegevens over het gebruik van Meclozine en Pyridoxine tijdens de zwangerschap zijn er geen aanwijzingen voor nadelige effecten op de zwangerschap of op de gezondheid van de foetus of het pasgeboren kind. <i>borstvoeding</i> Pyridoxine wordt uitgescheiden in de moedermelk.	<i>zwangerschap</i> Emesafene kan tijdens de zwangerschap worden gebruikt. <i>borstvoeding</i> Indien geïndiceerd, kan Emesafene tijdens de borstvoeding worden gebruikt.

*Tabletten. En SPC Pyridoxine HCl opl. voor inj. 23-03-2012.

Opmerkingen:

- Omstreeks het einde van de zwangerschap worden verlaagde bloedspiegels van vitamine B6 waargenomen. Deze verlaging kan fysiologisch normaal worden geacht. (SPC, Schaefer)

	Effect	Actie	Datum
Beslissing KNMP Geneesmiddel Informatie Centrum			19 februari 2015
Kinderwens (vrouw)*	nee	ja	
Zwangerschap	nee	ja	
Borstvoeding	nee	ja	
Kinderwens (man)**	onbekend	nee	

* Kinderwens, gebruik van het middel door de vrouw

**Kinderwens, gebruik van het middel door de man